



Træningstider Efterår 2018

HOLD/ÅRGANG	UGEDAGE	TIDSRUM	KONTAKT
Poder U5 – U6 – U7 (Årgang 2012 og yngre) (Piger og drenge)	Lørdag	10.00 – 11.00	Sten Heintz 2571 9940 (3 mands)
U8 – U9 – U10 (Årgang 2011 - 2009) (Piger og drenge)	Lørdag	10.00 – 11.00	(5 mands) 2 x 20 min
U11 – U12 mix (Årgang 2007 og 2008) Hold: U11-3 (8 m.)	Tirsdag Torsdag	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	Tim Larsen 2117 4277 Assistent Johnny Skov 2988 1077 (8 mands) 2 x 15 min
U13 – U14 drenge (Årgang 2005 og 2006) Hold: U14-4 (11 m.)	Tirsdag Torsdag	17.15 – 19.00 17.15 – 19.00	Dennis Pedersen 2360 1042 Andreas Stabell 6014 1510
U15 – U17 drenge (Årgang 2002 og 2004) Hold: U16-1 + U16-3 (11 m.)	Mandag Onsdag Torsdag	17.15 – 19.00 17.15 – 19.00 17.15 – 19.00	May Hansen 4059 2751 Finn Larsen 2518 0117 David Dziadula 4216 5958 Benny Nielsen 4280 1407
Piger U17 – U19 (Årgang 2001 – 2003) Hold: Kvinde senior 1 (8 m.)	Mandag Torsdag	17.30 – 19.00 17.30 – 19.00	Årg. ansvarlig Kirsten Pejtersen 2518 2333 Thomas Bonde Jensen 52391921 Kim Solberg 2277 3661
U18 Hold: Serie 3	Tirsdag Torsdag	18.45 – 20.30 18.45 – 20.30	Jakob "Graver" 4043 1588 Tommy Henriksen 2972 1132
Damer Hold: Kvinde senior 1 (8 m.)	Tirsdag	18.30 – 20.00	Charlotte M. Hansen 5152 6946 Pernille Nielsen 2843 8804
Fodbold Fitness	Tirsdag	18.30 – 20.00	Charlotte M. Hansen 5152 6946 Pernille Nielsen 2843 8804
Herre Senior Hold: Serie 1 – Serie 2 – Serie 3 Old Boys (11 m.) Veteran (11 m.) Veteran Masters (8 m.)	Tirsdag Torsdag	18.45 – 20.30 18.45 – 20.30	Tim Larsen 2117 4277 Tommy Henriksen 2972 1132 Assistent Peter Ralph 2890 2458 Holdleder S3 – Jakob "Graver" 4043 1588 Old Boys – Heino Tower 2420 8559 Veteran - Anders Jørgensen 2264 1381 Master – Kaj Gerhard 2052 9279

Besøg også vores hjemmeside: www.tingsted-boldklub.dk