



Træningstider Forår 2019

HOLD/ÅRGANG	UGEDAGE	TIDSRUM	KONTAKT
Poder U5 – U6 – U7 (Årgang 2013 og yngre) (Piger og drenge)			Pt. vakant (kontakt Tim Larsen 2117 4277) (3 mands)
U8 – U9 – U10 (Årgang 2012 - 2010) (Piger og drenge)			Pt. vakant (kontakt Tim Larsen 2117 4277) (5 mands) 2 x 20 min
U11 – U12 mix (Årgang 2007 og 2008) Hold: U11-3 (8 m.)	Tirsdag Torsdag	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	Tim Larsen 2117 4277 Assistent Johnny Skov 2988 1077
U13 – U14 drenge (Årgang 2005 og 2006) Hold: U13-4 (8 m.) Hold: U14-3 (11 m.)	Tirsdag Torsdag	17.00 – 18.45 17.00 – 18.45	Dennis Pedersen 2360 1042 Andreas Stabell 6014 1510
U15 – U17 drenge (Årgang 2002 og 2004) Hold: U16-1 + U16-3 (11 m.)	Mandag Onsdag Torsdag	17.15 – 18.45 17.15 – 18.45 17.15 – 18.45	May Hansen 4059 2751 Finn Larsen 2518 0117 David Dziadula 4216 5958 Charlotte M. Hansen 5152 6946
U18 piger (Årgang 2001 – 2003) Hold: Kvinde serie 2 (11 m.)	Mandag Torsdag	18.00 – 19.30 18.00 – 19.30	Årg. ansvarlig Kirsten Pejtersen 2518 2333 Thomas Bonde Jensen 52391921 Kim Solberg 2277 3661
Damer Hold: Kvinde senior 1 (8 m.)	Mandag	18.30 – 19.30	Charlotte M. Hansen 5152 6946 Pernille Nielsen 2843 8804
Fodbold Fitness	Mandag	18.30 – 19.30	Charlotte M. Hansen 5152 6946 Pernille Nielsen 2843 8804
Herre Senior Hold: Serie 1 – Serie 2 – Serie 3 Old Boys (11 m.) Veteran (11 m.) Veteran Masters (8 m.)	Tirsdag Torsdag	19.00 – 20.30 19.00 – 20.30	Tim Larsen 2117 4277 Tommy Henriksen 2972 1132 Jakob "Graver" 4043 1588 Assistent Peter Ralph 2890 2458 Old Boys – Kenneth Kromand 5184 4449 Veteran – Brian Nyman 3028 7495 Master – Kaj Gerhard 2052 9279

Besøg også vores hjemmeside: www.tingsted-boldklub.dk



Tingsted Boldklub



Den der vil mere - når længere !

<i>Årgange</i>	<i>Spilleform</i>	<i>Banestørrelse</i>
U5, U6 og U7	3v3	13x21 m.
U8, U9 og U10	5v5	30x40 m.
U11, U12 og U13	8v8	52,5x68 m.
U14 og opefter	11v11	68x105 m.